



یاران نامه

بارالها...

من همان بنده ی کوری هستم که در ظلمات جهل و نادانی خود، راه را گم کرده ام و هم چنان مست و مغرور از انسان بودن خود به بیراهه می روم و نمی دانم راه کجاست و من کجایم... . معبودم دستم را بگیر که اگر مرا به خود واگذاری، چنان در باتلاق غرورم غرق خواهم شد که هیچکس نتواند نجاتم دهد، ای یاری دهنده بی منت.

خبرنامه داخلی بنیاد غیر دولتی یاران عشق (تاریخ انتشار: نیمه هر ماه)

شماره چهارم اسفند ماه ۱۴۰۰

آشنایی با گروه های هفتگانه بنیاد: یاران سلامت

جشن پنج هزار تومانی اسفند ماه

نرم نرمک میرسد اینک بهار

خوزستان و پروژه بزرگ

پنج پیچ های یواشکی

کلام عشق

خبر خوب

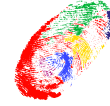
راز دل

پروژه بزرگ آبرسانی به شش روستای دشت آزادگان، خوزستان، زمستان ۱۴۰۰



بهار که از راه می رسد، عاشق می شوم و در هوای کوچه پس کوچه های پُرشکوفه دست در دست باد قدم می زنم.

هوا را بو می کشم، عطر بهار نارنج را با تمام وجودم حس می کنم. بهار که می شود پَر می کشم تا درختان بادامی که شکوفه هایش من را صدا می زنند. بهار که می شود دلم را از سردی زمستان می گنم و به خنکی بهار می سپارم. بهار که می شود دستم را در دست دوست می گذارم و فریاد خواهیم زد که زندگی زیباست.



کلام عشق

تولدت مبارک

چقدر زیباست دنیایی که همیشه تو را در هر لحظه شاد می خواهد.

همراه تو و زیبایی هایی که دوست داری ببینی هست و ترانه شادی برایت دارد.

دنیا امروز رقص میلاد و رستن داشت و این رستن و میلاد از دختری سخن می گوید که رستن را بلد است و در این رستن، عاشقانه پیش می رود و دعوت می کند با عشق، همگی را برای رستن.

و نه اینکه رستن را بلد است، امسال میلاد نورانی اش، همراه شد با رستن پیامبر مهربانی ها حضرت محمد صلوات الله علیه. نرگس عشق دختر ایران میلاد با سعادتت بر ما مبارک، ما که می گویم از دل همه آنانی که تو عاشقانه خدمتشان کرده ای، تو عاشقانه بساط آسایش برایشان گسترانیدی، تو عاشقانه دست در دستشان تا قله عشق صعود کردی.

ما همگی و یک زبان می گوییم: زمین تو را هدیه گرفت از آسمان تا در نهایت بودن، عاشقانه های تو را ثبت کند و ما سرشار از شغف با تو بودن باشیم.

برایت آرزو می کنم عاشقانه هایت را محقق ببینی و بمانی برای ایرانی آباد و در صلح.

جشن پنج هزار تومانی بهمن ماه ۱۴۰۰

آزادی مادران و پدران زندانی جرائم غیر عمد

دومین ماه از جشن اختصاصی آزادسازی مادران و پدران جرائم غیر عمد، بسیار پرشور و شغف به پایان رسید. با فروش بوک مارک و سینی های شیرینی، با برپایی بازارچه های مجازی و کنسرت آنلاین، با فروش دست دوزهای مادرانه و ... نوشتن این مطالب هیچ گاه نمی تواند حق مطلب را ادا کند، از دستان پرمهر و محبت مادری که سوزن می زند و می دوزد تا مادری دیگر طعم آزادی بچشد، زیرا فقط یک مادر می تواند درک کند که قلب مادر در بند چگونه برای فرزندش می تپد.

اما مانند همه جشن های گذشته، یاران عشقی ها سنگ تمام گذاشتند و مبلغ ۳،۹۳۷،۶۱۸،۰۹۹ ریال که با مشارکت ۱۰۴۸۱ نفر جمع آوری شده بود را به آزادی ۱۴ پدر و مادر اختصاص دادند. در جشن بهمن و اسفند ۱۴۰۰ بنیاد غیردولتی یاران عشق توانست مجموعاً ۲۵ پدر و مادر که شامل ۱۹ پدر و ۶ مادر بود را به آغوش خانواده بازگرداند.



عیدانه رهایی
آزادی مادران و پدران زندانی جرائم غیر عمد



عیدانه رهایی
آزادی مادران و پدران زندانی جرائم غیر عمد

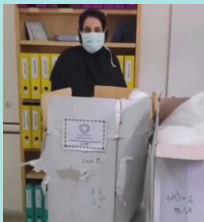


عیدانه رهایی
آزادی مادران و پدران زندانی جرائم غیر عمد

آشنایی با گروه های هفتگانه بنیاد: یاران سلامت



تعهد یاران سلامت، نهادینه شدن فرهنگ سلامت و پیشگیری در جامعه از طریق امکانات لازم و همچنین تجهیزات مناسب در این زمینه می باشد. یاران سلامت، یاران شادی بخش شفا و سلامت



خبر خوب



پروژه سفیر یاران آینده، دومین پروژه استانی گروه داوطلبی یاران عشق مازندران، مربوط به یکی از تنها دو مدرسه استثنائی شبانه روزی در استان مازندران، شهرستان قائم شهر می باشد. در این پروژه دو سرویس بهداشتی بازسازی و تعمیر گردید و یک تانکر آب و پمپ آب خریداری و نصب شده. همچنین کمد و کتابخانه برای کلاس و خوابگاه دختران دانش آموز ساخته و نصب شد.

رنگ آمیزی درب های طبقه اول و دوم و سوم به تعداد ۴۵ درب انجام و بخشی از جدول های حیاط تا مسیر خوابگاه دختران نیز رنگ آمیزی گردید.

کل مبلغ پروژه ۲۳۱،۰۰۰،۰۰۰ میلیون ریال می باشد، که از این مقدار ۱۹۰،۰۰۰،۰۰۰ میلیون ریال از طریق بنیاد غیردولتی یاران عشق و ۴۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال توسط گروه داوطلبی تأمین گردید.

آنچه در گروه های داوطلبی گذشت



فعالیت یاران داوطلب در سراسر ایران به صورت ماهیانه انجام می شود. گاهی تعدادی از این فعالیت ها در چندین ماه به صورت مستمر و ادامه دار می باشد، لذا مشاهده موارد تکراری در ماه های مختلف نشان استمرار و یا تکرار آن فعالیت می باشد. فعالیت های بهمن ماه گروه های داوطلبی:

استان اصفهان:

- کاشت ۶ کیلو گرم بذر بادام کوهی در منطقه برخوار
- خرید کیک و رنگ مو برای خانم های شاغل در یک کارگاه بمناسبت روز مادر

استان البرز:

- پیگیری خدمات دندانپزشکی یکی دیگر از کودکان کار موسسه قاصدک

استان تهران:

- گردش دوستانه و کوهنوردی و صعود به آبشار یخی خور

استان فارس:

- تقدیر و تشکر از پرستاران بیمارستان کوثر شیراز
- خرید و پخش ساندویچ دربین کودکان کار و گرمخانه ها
- شرکت ۴ نفر از اعضای گروه در گروه یاران آینده کشوری
- شرکت در مسابقات شطرنج آنلاین داوطلبین

استان مازندران:

- تجهیز مرحله دوم مدرسه استثنایی شبانه روزی در قائم شهر، تعمیر و تجهیز دومین سرویس بهداشتی و خرید تانکر و پمپ آب و کمد برای خوابگاه دختران و رنگ آمیزی ۴۵ درب مدرسه
- برگزاری بازارچه مجازی نوروزی
- خرید صابون دست ساز از مادر خودسرپرست جهت تامین هزینه اجاره منزل، و اهدا صابون های خریداری شده به مادران دست فروش در روز مادر

یاران سبز:

- شرکت در فراخوان درختکاری مسئولانه بنیاد و خرید درخت با حمایت بنیاد به مبلغ ۵/۱۶۰/۰۰۰ تومان
- سفارش ساخت مخازن درب بطری و ته سیگار و باتری
- آماده قرارداد با مرکز خرید تجاری کوروش برای تفکیک از مبدا
- پاکسازی محیط از فیلتر سیگار توسط داوطلبین قم
- جمع آوری پرده های دست دوم و سالم برای دوخت کیسه های توری خرید
- ضمن تشکر از تمامی گروه های یاران عشق که با حضور خود در جشن دی ماه باعث برگزاری باشکوه تر این جشن شدند.

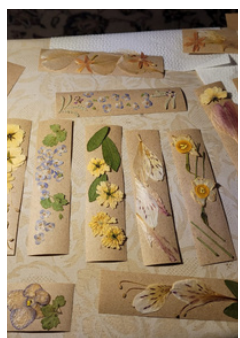
بچ های یواشکی



همه دوستان مشغول کاری بودند. یکی مسئولیت خرید رو به عهده گرفته بود، یکی می خواست کیک ها رو بپزه، یکی دنبال رزرو کردن میز برای روز جشن بود و دیگری تبلیغات جشن رو به عهده گرفته بود... شور و حال عجیبی بین بچه ها راه افتاده بود. می توانستی ببینی که چگونه با تمام عشقی که توی وجود تک تکشون بود برای جشن بهمین آماده می شدن، چرا که یکی از بهترین جشن های سال بود. وقتی تصور می کردی که یک پدر یا مادر با تلاش تو قراره آزاد بشه طپش قلبت بیشتر و بیشتر می شه. قسمت قشنگ ماجرای این جشن اونجایی بود که کیک ها بعد از فروش و رضایت خریدار بین کودکان کار پخش می شد و از اون قشنگتر، خرید بچه های گروه های دیگه بود که از راه دور داشتن انرژی مثبت زیادی می فرستادن.



منم که سهم کوچیکی داشتم چندتا بسته کیک رو از دوستان تحویل گرفتم داخل ماشین کنار دستم گذاشتم برای کودکان کار. به چهارراه که رسیدم ماشین رو کنار پارک کردم و با اشاره به یکی از بچه هایی که ایستاده بود و یه بسته گل نرگس بزرگ دستش بود اشاره کردم که بیاد پیشم. خیلی سریع خودش رو به ماشین رسوند، گفتم: چند نفرین؟ یه نگاهی انداخت و زیر لب شمارشی کرد و پاسخ داد: ۶ نفر. ۶ تا بسته کیک بهش دادم و گفتم: بیا، بگیرین و با دوستانون بخورین. قلبم به درد اومد ولی وقتی دیدم یه دسته گل نرگس تروتازه رو از میون گل هاش جدا کرد، به من داد و گفت: ببخشید همینو دارم، بی اختیار گریه کردم.



نرم نرمک میرسد اینک بهار



خدایا جانان من، بهارنم شکوفه های وجودت، می بارد می بارد و من در این بهار غرق در تو می شوم

نسیم وجودت هوهو کنان می وزد به دور هستی من و من غرق در آغوش تو می شوم

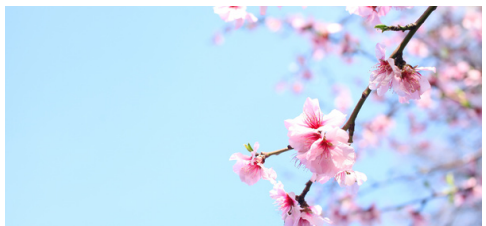
آواز مهربانی ات که به گوش می رسد هم آواز با چکاوکان غرق می شوم در صدایت که زمزمه ساز زندگی ست.

ای غرقه در تو نور و عشق و مهربانی

ای لبریز از تو هر چه که خوبی و نیکویی ست

ای سرریز از وجودت احساس زندگی، بالندگی، برازندگی و جاودانگی

دانای مقتدر بینهایت بزرگی ای عظمت اعجاب برانگیز سال نو می شود مرا هم نو بگردان حَوْلِ حَالِنَا إِلَى أَحْسَنِ الْحَالِ.





راز دل

دل در گرو عشق نهادم و سر سپرده اش شدم. عشقی که مرا می بزد تا اوج لذت سپردن.

بیایید سپردن رو یاد بگیریم،

وقتی می سپاری به خدا و خودت دخالت نمی کنی همه چی قشنگ پیش می ره و خداوند قبل از تو رسیده و کارهات روبراهه.

درک کنیم سپردن را که همه هستی سپرده شده بر منبع اصلی و ببر در موقع سردرد تا موش نخورد، درد سرش آرام نگیرد.

خود خدا هم سپرده ما رو به خلقت خویش.

از خود خدا بلد بگیریم سپردن رو.

کلماتی که از آن ها درباره ی خود، دیگران و شرایط زندگی مون استفاده می کنیم، همانند سفارش دادن غذا در رستوران، آن ها تعیین می کنند که در عوض سفارشمون چه دریافت کنیم.

سپردن همان دریافت کردن است و هنر می خواهد.

هر نگرانی و مشکلی یادآوری می کند که به عشق آسمانی رو کنیم ... فرصتی است تا آرامش و صفا را به جای اضطراب و تنش انتخاب کنیم.

ما عضوی از گروه با شکوه فرشته ها و دیگر آفریده های مهربان هستیم که هر لحظه که ما اجازه حضور دهیم فوراً به کمک ما می شتابند.

دیگر لحظه ای برای رهایی ذرات ترس و شک به آغوش منتظر آسمان درنگ نکنیم.

سپردن رو بلد بگیریم.



خوزستان و پروژه بزرگ

در ماه های گرم تابستان بودیم که خبر تنش آبی خوزستان در رسانه ها پیچید و موجی از اعتراض ها را به همراه داشت. بی آبی شدیدی که استان همیشه سربلند و مقاوم خوزستان در طول ۸ سال دفاع مقدس را به سوی خشکسالی کشاند و مردمانی که برای کشاورزی و دامداریشان و حتی آب آشامیدنی روزانه شان با کمبود مواجه شده بودند. بنیاد غیردولتی یاران عشق که در طول سه سال گذشته و پس از زلزله دلخراش کرمانشاه ثابت کرده بود مرد عمل است و فعالیت های بنیادی و اساسی را شروع و به پایان می رساند، با درخواست داوطلبان و دوستداران آماده کمک رسانی به رفع بحران آب خوزستان شد و فراخوانی در این خصوص صادر کرد و در ۲۴ ساعت مبلغ ۲ میلیارد و ۸۹۵ میلیون ۷۲۵ هزار تومان جمع آوری شد که در اقدامی سریع و ضربتی تعداد ۴۸۰۰۰ عدد بطری آب معدنی به مبلغ ۱۳۶ میلیون را خریداری و به مناطق مرزی دشت آزادگان ارسال نمود که با نظارت نمایندگان بنیاد، شهروندان همکار و مقامات محلی روستاها توزیع گردید.

این روستاها شامل: سویدانی، مگامیص، رمله، دحیمی یک، دحیمی دو و دحیمی سه می باشد که از تأسیسات آب شرب امام علی این شش روستا تامین شدند. بدین ترتیب کمک های جمع آوری شده از جشن های پنج هزارتومانی در آبان ماه و دی ماه ۱۴۰۰ بنیاد به آبرسانی روستاهای دشت آزادگان تخصیص یافت و تمامی تلاش و بودجه بنیاد برای این هدف به کار گرفته شد تا ۱۲ کیلومتر لوله کشی را که بالغ بر ۵ میلیارد تومان هزینه در برداشت با قدرت شروع کرده و با افتخار به اتمام رساند. امروز قدرتمندتر از دیروز و با پشت سر گذاشتن سختی ها، مشقت ها، پستی و بلندی های فراوان با صدایی رسا می گوئیم که: "تنها با عشق و شوق و همدلی می توان دنیا را به اصل خویش بازگرداند" هرچند که مسیر جان فرسا و ناهموار باشد.



از آن جا که بنیاد همیشه خواستار فعالیت های اثرگذار و ماندگار می باشد، تصمیم گرفت تا با بررسی های میدانی و تخصصی و مهندسی شروع به آبرسانی از طریق شبکه های لوله کشی به ۶ روستای دشت آزادگان کند.

سر دبیر: منیژه جباری فرد
 نویسندگان: منیژه جباری فرد - محترم تخجم - بتول صالحی
 پگاه کفاشی
 ویراستار: سمیه معصومی - حانیه محمدی زاد
 صفحه آرایی: پوریا علی پناهی

راه های مشارکت

پرداخت آسان
 *۷۸۰*۱۲۳۵#
 شماره حساب
 ۳۵۳۱۱۰۳۵۵۵۵۵۵۳۱ بانک پاسارگاد
 ۸۶۸۸۷۵۲۷۶۷ بانک ملت
 بنام بنیاد غیر دولتی یاران عشق (نرگس کلباسی)

شبکه های اجتماعی

اینستاگرام @yaraneshgh
 توئیتر @yaraneshgh
 تلگرام @yaaraneeshgh
 virgool.io/@yaraneshgh
 www.aparat.com/yaraneshgh

راه های ارتباطی با بخش های بنیاد

صندوق پستی ۱۵۸۷۵-۴۹۵۹
 office@yaraneshgh.com اداری
 projects@yaraneshgh.com پروژه
 davtalab@yaraneshgh.com داوطلبان
 www.yaraneshgh.com