



طراحی لوگو بلدی؟ دوست داری لوگو که طراحی میکنی روی صفحه اول خبرنامه باشه؟ طراحی های خودتون رو از طریق سایت بنیاد با ما به اشتراک بذارید. بهترین طراحی به عنوان لوگو اصلی خبرنامه انتخاب خواهد شد.



خبرنامه بنیاد غیر دولتی یاران عشق

## یاران نامه

شماره دوم دی ماه ۱۴۰۰

خبرنامه داخلی بنیاد غیر دولتی یاران عشق ( تاریخ انتشار: نیمه هر ماه )

### آشنایی با گروه های هفتگانه بنیاد: یاران داوطلب

مروری بر جشن های پنج هزار تومانی

جشن پنج هزار تومانی دی ماه

چه خبر از نصف جهان

پنج پچ های یواشکی

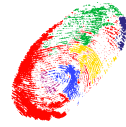
کلام عشق

خبر خوب

راز دل

"نرگس عزیزم تو قلبی آرام و عاشق داری، ماندگار بمان"

## کلام عشق



جان رفت در سر می و حافظ به عشق سوخت  
عیسی دمی کجاست که ایحای ما کند

کلام عشق را در حافظ نامه یافتیم. در یلدایی  
یافتیم که شیرینی قند آب شده در دهان  
مریمی ست که پسری بدنیآ آورد که سر  
منشا تاریخی بس شگرف شد.  
و باز تفعل در عشق نامه حضرت حافظ:

یک حرف صوفیانه بگویم اجازت است  
ای نور دیده صلح به از جنگ و داوری

شگفتا، که سخن از صلح به میان می آید.  
عشق را که قسمت کنی، خارج از مرام و  
مسلک و دین و مذهب، دلها را بهم گره می  
زند و همدلی قلبها را به یکدیگر پیوند ابدی  
میزند.

۳۱ دسامبر، روز صلح جهانی را در بلندای  
شب یلدا و اول ژانویه، سال نو میلادی را  
گرامی میداریم.

ایام هر سه، در یک کلام عشق خلاصه  
می شوند:

به جایی که جنگ هست،  
صلح و انسانیت هدیه دهیم.



پیام های یاران عشق در سراسر ایران به نرگس یاران عشق

"من مهربونی بی قید و شرط رو از تو یاد گرفتم و همچنان ازت یاد می گیرم" (الهه داداش نژاد)  
"نرگس مهربان، وجود سراسر مهربانی ات برای ایجاد حس خوب به یاد هم بودن لازمه، باش و به  
این راه ادامه بده" (مهدی رشتوئی)

"تو ما رو در شادی های خودت شریک میکنی، ما شریک درد های تو هم هستیم. درود به یار یاران  
عشق" (امیر سامان نعمت الهی)

"نرگس جون چقدر سخته برای من از تو نوشتن و از تو گفتن چون در مقابل خوبی های تو و توصیف  
شخصیت تو واژه کم میارم و نمیدونم از چه کلمه ای استفاده کنم تو بزرگترین و قهرمانترین الگوی  
زندگی من هستی که هر لحظه به وجودش افتخار میکنم" (نرگس قاسمی)

"شاید ندونی چجوری تو دل تک تک ما جا داری ولی اینو بدون که با وجودت و نفست، امید  
میگیریم" (منیره جباری فرد)

## جشن پنج هزار تومانی دی ماه ۱۴۰۰

### خوزستان، بهبود دسترسی به آب شرب

ساعت ۹ صبح روزهای اول ماه رنگ و بوی بهشت می دهد.

دلت می خواهد با تمام وجود فریاد بزنی و دنیایی را خبر کنی، بگویی که جشنی داریم با  
وسعت تمام دل های مهربانی که به یکدیگر پیوسته اند، دل های عاشقی که دلشان  
برای جای جای این سرزمین می تپد.

سختی های زیادی را در این مسیر پشت سر گذاشته ایم، ولی از نفس نیفتاده ایم، دی  
ماه صدای خوزستان شدیم، صدای روستاهایی که از نعمت آب محروم هستند.

شش روستای دشت آزادگان خوزستان با این جشن زیبا به حق انسانیشان که همان  
دسترسی به آب شرب بهداشتی است، خواهند رسید.

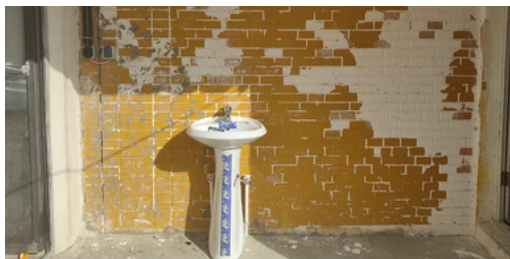
در این جشن مبلغ ۵۰۳ میلیون و هشت هزار تومان در ۵ روز جمع آوری شد تا خط لوله  
های این شش روستا تعویض و ترمیم شود.

اینجا است که می شود با اطمینان گفت تنها عشق، شوق و همدلی می تواند دنیا را به  
اصل خویش بازگرداند.



## آشنایی با گروه های هفتگانه بنیاد: یاران داوطلب

یاران داوطلب متشکل از افرادی هستند که با عشق و ایثار و محبت در جای جای کشور عزیزمان فعالیت های  
بسیاری کرده اند. تعهد یاران داوطلب این است که با آگاهی از توانایی ها و تخصص های داوطلبی از یاری  
یاران داوطلب بهره مند شویم. این الگویی نو در بهره مندی از ظرفیت های افراد بیست که عاشق کار  
داوطلبانه هستند و با هم فضایی را فراهم کنیم که همه زمینه ابراز خود را در کارهای داوطلبانه دارند.



## خبر خوب



زندگی کن... حتی اگر بهترین هایت را از دست داده ای زیرا این زندگی کردن  
است که بهترین های دیگر را برایت می سازد.

۳ دسامبر مصادف با ۱۲ آذر روز جهانی معلولین گرامی باد.

مدرسه استثنایی نسیم ارژن در ۵۰ کیلومتری مرکز شیراز واقع شده است و  
چهار بخش و روستا را پوشش میدهد. این مدرسه با ۲۶ دانش آموز استثنایی  
فاقد امکانات آموزشی و بهداشتی میباشد. داوطلبان یاران عشق فارس پس از  
تحقیق و بررسی های لازم اقدام به ساخت سرویس بهداشتی، ساخت دزدگیر  
دیوار و نصب سایبان در این مدرسه نمودند و ظرف مدت کمتر از یکماه  
توانستند با بودجه ۲۰ میلیونی که ۱۲ میلیون را بنیاد و ۸ میلیون از طرف گروه  
فارس تامین شد، به اتمام رسانند.

# آنچه در گروه های داوطلبی گذشت



## استان تهران:

- اهدا ۲۰ بسته معیشتی یلدایی به خانواده های بی بضاعت

## استان مازندران:

- برگزاری جشن یلدا در سرای سالمندان
- ساخت سرویس بهداشتی و خرید پمپ آب و تانکر آب برای مدرسه استثنایی در قائمشهر
- برگزاری نمایشگاه خیریه نگاه به نفع جشن پنج هزار تومانی دی ماه

## استان لرستان:

- طبخ و توزیع شام در بین اهالی روستایی در دلگان به مناسبت یلدا
- خرید تانکر آب برای مدرسه روستای قلعه جغد
- ساخت سرویس بهداشتی و تسطیح حیاط مدرسه منصور منحال روستای قلعه جغد

## استان اصفهان:

- تهیه و فروش آبنبات با مشارکت گروه تهران به نفع جشن دی ماه و اهدا به مدرسه کودکان کار تهران
- خرید ۵۰ بسته معیشتی برای خانواده های کم برخوردار
- جشن یلدا برای ۱۶۰ دانش آموز بی بضاعت

## استان البرز:

- تهیه بسته خوراکی و کمک هزینه خرید شب یلدا برای کودکان کار

## استان قزوین:

- تهیه ۱۱۰ بسته یلدایی برای کارگران روزمزد

## استان همدان:

- خرید اقلام و بسته های یلدایی برای خانواده های کم برخوردار

## استان فارس:

- زیبا سازی مدرسه استثنایی نسیم ارژن
- خرید لوازم التحریر برای مدرسه استثنایی نسیم ارژن در روز جهانی معلولین
- نصب پرده عمودی در مدرسه نسیم ارژن

## استان خراسان رضوی:

- تهیه بسته یلدایی و لباس برای دانش آموزان بی بضاعت

## استان قم:

- تهیه و توزیع ۲۰۰ بسته یلدایی

## استان گیلان:

- تهیه و توزیع ۶۰ بسته یلدایی

## استان خوزستان:

- فروش تابلو نقاشی، عروسک و گوشواره به نفع جشن دی ماه

**اجرای پروژه جمع آوری متالایز و پرولایز و پاکسازی طبیعت بصورت همزمان در ۱۶ استان کشور در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۶**

# پنج پچ های یواشکی



سلام خدمت خانواده سبز و عاشق خودم به خاطره از روزهای سرد پاییز براتون میگم حدوداً ۵ آبان ماه امسال (۱۴۰۰) بود، باید میرفتم و بیمه ماشین رو تمدید میکردم، ترجیح دادم پیاده برم. مسیر از پشت مصلی کرج خیابان نصرتی بود تا میدان توحید (بلال).

در طی مسیری طبع عادت به مردم و کارهاشون توجه میکردم البته نه برای تجسس، فقط برای دونستن و درک کارهاشون. نبش یک کوچه پیر زنی حدود ۸۰ یا ۹۰ ساله روی زمین سرد نشسته بود و بساط کوچکی از جوراب و دستکش و لیف و خرده ریز برای فروش چیده بود. چهره ای تکیده داشت و از شدت سرما شال سبز رنگی را روی سرش انداخته بود. با خودم گفتم از بیمه برگشتم، بیام و از او جوراب بخرم، کارم را انجام دادم و آمدم. از اون مادر پیر جوراب گرفتم و قیمت را پرسیدم، با اشاره ی دست قیمت را گفت. متوجه شدم توانایی کلامی و شاید شنیداری هم نداشت. با اشاره من رو متوجه سوز سرما کرد که از سمت خیابان می آمد و شال سبز رنگش رو به گونه های چروک و آفتاب سوخته اش که کلی غم درش بود نزدیک کرد، بهش گفتم میخوای بساطت رو ببرم داخل کوچه با اشاره گفت نه. آمدم به سمت خانه و یک پتو داخل کیف دستی گذاشتم و براش بردم. از شدت سرما به مغازه ی مجاور پناه برده بود. همین که من رو با پتو دید، خندید و اومد به سمت من. به پتو دست زد و دوتا دستاشو گرفت رو به آسمون نمیدونم تو دلش چی گفت! فقط همون موقع یاد مادر نداشته ام افتادم.

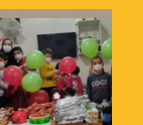
پتو رو براش طوری روی زمین انداختم که هم روی پتو بنشینه و هم روی خودش بندازه تا از سرما درامان باشه. هیچ عنوانی برای این متن ندارم فقط میتونم بگم یک عضو از خانواده ی یاران عشق نمیتونه بی تفاوت باشه ... امیرحسین هاشم خانی

# مروری بر جشن های پنج هزار تومانی



سیستان و بلوچستان زیبا و درد مندم ما یاران عشقی ها از سراسر ایران و جهان در مهر ماه سال ۱۴۰۰ دست به دست هم دادیم تا بتوانیم کمی از دردهایت را بکاهیم و با همدلی کمک کنیم تا همیشه آباد باشی.

ما ۷۷۱۵ نفر توانستیم با جمع آوری ۳۰۰ میلیون و ۱۵۱ هزار تومان به زیبایی هایت کمک کنیم تا ماندگار و ابدی شود تا روستاهای زیبایت در مواقع سیل مسدود نشود. ما می خواهیم با کمک و همدلی مردمانت پل های آبنمایی بسازیم تا هم زیبایی روستاهایت را دوچندان کند و هم راهی باشد برای مسیر عبور آنها، برگ سبزیست ماندگار در ایرانمان برای آیندگان.



انتهای خیابان آذر ...

باز هم قرار عاشقانه پاییز و زمستان ...

قراری طولانی به بلندای یک شب ...

پاییز چمدان به دست ایستاده ...

عزم رفتن دارد... این رفتن در بین یاران عشق شور و حال عجیبی داشت.

درهمدان، تهران، اصفهان، مازندران، لرستان، قزوین، خراسان رضوی، قم، گیلان و البرز همه با هم سفره ای را گسترده اند به بلندای عشقی که در وجود تک تکشان موج میزند و بر سر این سفره شادی، نور و محبت را مهمان کرده اند.

کاسه ای آب میریزند پشت پای پاییز... و... تمام میشود ...

پاییز، ای آبهستن روزهای عاشقی... رفتنت بخیر... سفرت بی خطر....





## راز دل

دل در گرو عشق نهادم و با دستانی از عشق گره خوردم.

کویید ۱۹ آمد، مهمان ناخوانده نامیدمش. با آمدن مهمان ناخوانده و تشکیل تیم در کنار پزشکی و کمک به تجهیزات بیمارستانی مورد لزوم، گوش به فرمان بنیاد یاران عشق روزها و شبهایی را سپری کردم که بسیار برایم لذتبخش بود و هنوز هم با بیاد آوردنش تمام قد در مقابل فراخوانی که نرگس عزیز دادند، با ادای احترام می ایستم.

سرباز وطن بودن بس لذتی عجیب دارد. بعد از اتمام این فعالیت میدانی، بسوی هدف اصلی ام در زندگی که ایجاد تغییر در فرهنگ و پرورش کودکان کار و نیازمند بود برگشتم، و متأسفانه بواسطه شیوع شدید کرونا، اجازه تشکیل کلاسها را ندادند.

با توجه به کار جهادی در تیم در کنار پزشکی بنیاد یاران عشق، جهادی عمل کردم و اینبار صدای کودکانی که استعداد خوبی برای درس خواندن داشتند و تبلت یا گوشی نداشتند را شنیده و اقدام کردم.

داوطلبان یاران عشق به امداد آمدند و مدرسه عشق پای گرفت، جوانانی با دستانی پر از عشق، قلم رنگ و فرزند نجاری و حتی جوشکاری را با تمام عشق در فضای مدرسه بدست گرفته و همراه شدند تا امروز که تدریس و هنرآموزی این کودکان را بعهده دارند.

یلدای ۱۴۰۰ شکرانه وجود عزیزانی را جشن گرفتم که قدم به قدم همراه بوده و هستند و دستانشان را بوسه عشق می زنم که موجب ثبت لحظاتی شدند که تاریخ حتما بیاد خواهد داشت و این ثبت با رسانه ای شدن کاملا مشهود شد.

سپاسگذار خداوند متعال هستم که اندیشمندانی کم سن، اما بس بزرگ در کنارم دارم و کودکانم این محبت را با یک تاتر زیبا در شب یلدا سپاس داشتند.

یلدای ۱۴۰۰ پر از خاطره داوطلبان یاران عشق است که با خط زرین در دفتر خاطراتم خواهم نوشت...



## چه خبر از نصف جهان



در خرداد ماه واریز پول توسط بنیاد انجام شد و قراردادهای انجام کار با سازنده دار قالی و فروشنده خامه و ... گذاشته شد و در تیرماه دارقالی در منزل سرکار خانم دری نصب و چله کشی و ... انجام گرفت.

در تاریخ ۱۴ تیرماه سه نفر از اعضای گروه اصفهان داوطلب شدند (خانم ها هاله نیلیه و الهه کچونی و آقای سعید جعفریان) به روستای کفران از توابع ورزنه رفتند و پس از تحویل خامه و ابزارآلات به منزل خانم دری رفته و رسماً تجهیزات و مواد تحویل ایشان گردید.

در منزل ایشان متوجه شدیم که تولد پسر بزرگ خانواده است. با خرید شیرینی و کادو کوچکی سعی کردیم روز خوبی داشته باشند و چون هزینه نقشه ها در فاکتور نبود و می بایست خریداری می شد، هزینه آن را هم پرداخت کردیم و با توجه به وضعیت زندگی، بدهی ایشان به سوپر محل را نیز تسویه کردیم.

قراردادی با ایشان منعقد کردیم که شرایط زیر در آن گنجانده شد:

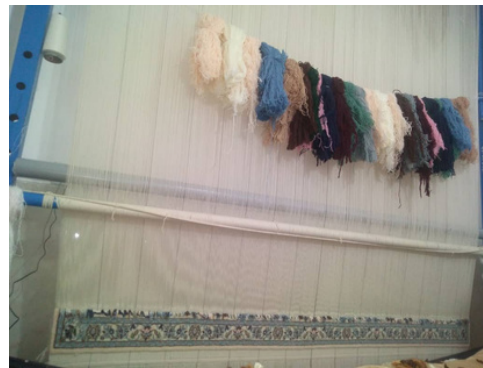
- مالکیت اجاره به شرط تملیک دارقالی و تجهیزات مربوطه
- عودت قسمتی از هزینه انجام شده بصورت اقساطی به گروه (بسته به شرایط بین ۳۰ الی ۵۰ درصد)
- نظارت و کنترل گروه مبنی بر استفاده بهینه و مطلوب از تجهیزات اهدائی

یاران داوطلب بنیاد یاران عشق\_ گروه اصفهان

خانم دری از روستای کفران شهر ورزنه به گروه یاران عشق اصفهان معرفی شدند. ایشان سرپرست خانواده هستند از همسر خود (به دلیل اعتیاد) جدا شده اند. دو فرزند پسر ۱۵ و ۳ ساله دارند و مسئولیت هر دو با مادر است.

بدلیل بافت سنتی خانواده و محل زندگی، اجازه کار بیرون از منزل به ایشان داده نمی شود و با صحبتی که انجام شد گفتند قالی بافی را بلد هستند و قبلاً انجام داده اند ولی به دلیل هزینه بالا قادر به تهیه وتامین دارقالی و... نمی باشند. با تحقیقات محلی که صورت گرفت مشخص شد خانواده ی بسیار ضعیفی هستند و کسی را ندارند که بتواند به ایشان کمک کند.

لذا طی جلساتی که با دوستان گروه داشتیم به اجماع رسیدیم که به این خانم کمک کنیم تا مستقل و خودکفا شود و با توجه به تخصص، سابقه و تمایل ایشان و شرایط منطقه (در منطقه مذکور کار بافت فرش رایج است) تصمیم گرفته شد دار قالی و ملزومات بافت فرش را تهیه کنیم و دراختیارشان قرار دهیم.



بنا بر پیشنهاد خودشان و با توجه به این که در منطقه شان اکثراً فرش نائینی بافته می شود، با هماهنگی انجام شده قرار شد خودشان پارس و جو کرده و استعلام قیمت بگیرند و به ما خبر بدهند که فاکتور ارسالی مربوط به یک فرش ۱۶ تائی نائینی و تک ابریشم بود که پس از بررسی و ارسال برای بنیاد مورد تائید قرار گرفت.



سردبیر: منیژه جباری فرد  
نویسندگان: منیژه جباری فرد - محترم تخجم - بتول صالحی  
پگاه کفاشی - امیرحسین هاشم خانی  
ویراستار: سمیه معصومی - حانیه محمدی زاد  
صفحه آرایشی: پوریا علی پناهی



### راه های مشارکت

پرداخت آسان

\*۷۸۰\*۱۲۳۵#

شماره حساب

۳۵۳۱۱۰۳۵۵۵۵۵۳۱ بانک پاسارگاد

۸۶۸۸۷۵۲۷۶۷ بانک ملت

بنام بنیاد غیر دولتی یاران عشق (نرگس کلباسی)

### شبکه های اجتماعی



اینستاگرام @yaraneshgh



توییتر @yaraneshgh



تلگرام @yaaraneeshgh



virgool.io/@yaraneshgh



www.aparat.com/yaraneshgh

### راه های ارتباطی با بخش های بنیاد



صندوق پستی ۴۹۵۹-۱۵۸۷۵



اداری office@yaraneshgh.com



پروژه projects@yaraneshgh.com



داوطلبان davtalab@yaraneshgh.com



www.yaraneshgh.com